

**FACULDADE CESMAC DO SERTÃO**

IZAURA MARIA BISPO DE FRANÇA

**AUTOMEDICAÇÃO DO TADALAFILA EM IDOSOS E SUA  
REPERCUSSÃO NA QUALIDADE DE VIDA**

PALMEIRA DOS ÍNDIOS - AL  
2019/2

IZAURA MARIA BISPO DE FRANÇA

**AUTOMEDICAÇÃO DO TADALAFILA EM IDOSOS E SUA  
REPERCUSSÃO NA QUALIDADE DE VIDA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito final para conclusão do curso de Bacharel em Enfermagem - Faculdade CESMAC do Sertão, sob a orientação da Profa. Ma. Emilly Souza Marques.

PALMEIRA DOS ÍNDIOS - AL  
2019/2

REDE DE BIBLIOTECAS CESMAC  
SETOR DE TRATAMENTO TÉCNICO

F814a França, Izaura Maria Bispo de  
Auto medicação do tadalafila em idosos e sua repercussão na  
qualidade de vida / Izaura Maria Bispo de França - Palmeira dos  
Índios : 2019.  
19 f : il.

TCC (Graduação em Enfermagem) - Faculdade CESMAC  
do Sertão, Palmeira dos Índios - AL, 2019.

Orientadora: Emilly Souza Marques.

1. Talidomida. 2. Idosos. 3. Automedicação. 4. Disfunção erétil. I.  
Marques, Emilly Souza. II. Título.

CDU: 614.253.5-053.9

IZAURA MARIA BISPO DE FRANÇA

**AUTOMEDICAÇÃO DO TADALAFILA EM IDOSOS E SUA  
REPERCUSSÃO NA QUALIDADE DE VIDA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito final para conclusão do curso de Bacharel em Enfermagem - Faculdade CESMAC do Sertão, sob a orientação da Profa. Ma. Emilly Souza Marques.

PALMEIRA DOS ÍNDIOS - AL  
2019/2

# FACULDADE CESMAC DO SERTÃO

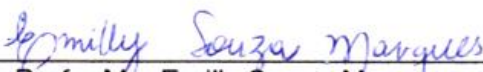
IZAURA MARIA BISPO DE FRANÇA

## AUTOMEDICAÇÃO DO TADALAFILA EM IDOSOS E SUA REPERCUSSÃO NA QUALIDADE DE VIDA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito final para conclusão do curso de Bacharel em Enfermagem - Faculdade CESMAC do Sertão, sob a orientação da Profa. Ma. Emilly Souza Marques.

APROVADO EM: 12/11/2019

**BANCA EXAMINADORA**



Profa. Ma. Emilly Souza Marques  
**Orientadora**



Profa. Dra. Daniele Cristina de Oliveira Lima da Silva  
**Avaliadora Interna**

## **AGRADECIMENTOS**

Dedico este trabalho em primeiro lugar a Deus, que me deu saúde e forças para superar todos os momentos difíceis a que eu me deparei ao longo da minha graduação, e a toda minha família e amigos por me incentivarem a ser uma pessoa melhor e não desistir dos meus sonhos.

Izaura Maria Bispo de França

# AUTO MEDICAÇÃO DO TADALAFILA EM IDOSOS E SUA REPERCUSSÃO NA QUALIDADE DE VIDA

## TADALAFILA AUTOMEDICATION IN ELDERLY AND ITS IMPACT ON QUALITY OF LIFE

Izaura Maria Bispo de França  
Graduanda do curso Enfermagem CESMAC  
e-mail: [isaurapj@hotmail.com](mailto:isaurapj@hotmail.com)

Orientadora: Emilly Souza Marques  
Mestra. Enfermeira. Docente da Faculdade CESMAC do Sertão  
e-mail: [emillybio@hotmail.com](mailto:emillybio@hotmail.com)

### RESUMO

A satisfação sexual reintegra o homem a sociedade e para a família, proporcionando uma melhora na qualidade de vida dos idosos. O Tadalafila, medicamento mais usado no mundo, possui o citrato de sildenafilina (CS) como princípio ativo, que permite o tratamento da disfunção erétil masculina, através da inibição da enzima fosfodiesterase tipo 5 (PHD5), causando o aumento na circulação sanguínea e o relaxamento muscular peniano. Este estudo tem por objetivo compreender a relação da automedicação do Tadalafila em idosos e suas repercussões na qualidade de vida. Trata-se de uma revisão integrativa em base de dados SciELO, LILACS e MEDLINE, em espanhol, inglês e português. Os dados foram coletados no período de janeiro a agosto de 2019. Foram elegidos 13 artigos publicados entre os anos de 2014 - 2019. Os resultados evidenciam que o tadalafil é um medicamento do grupo dos inibidores da fosfodiesterase-5 (PDE-5), usado no tratamento da disfunção erétil (DE), é bem tolerado e seguro em pacientes com comorbidades cardiovasculares e, além disso, tem um efeito benéfico no sistema cardiovascular. Os benefícios no seu uso incluem satisfação sexual, variáveis psicossociais elevadas (confiança, auto-estima, qualidade dos relacionamentos) e outros fatores potencialmente relacionados, os autores descrevem ainda as possibilidades e benefícios para a disfunção sexual e evita comórbidades e depressão. Conclui-se que 92,31% dos estudos analisados nessa revisão deixam de modo claro os benefícios do uso do tadalafil, onde apenas 7,69% não evidencia os seus benefícios. Com a melhora na disfunção erétil de idosos, estes mantêm um padrão social e íntimo de vida equilibrado, contribuído positivamente na melhora na qualidade de vida na senilidade. Todavia o uso desse fármaco necessita de uma avaliação contínua por profissionais da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Talidomida. Idosos. Automedicação. Disfunção Erétil.

### ABSTRACT

Sexual satisfaction reintegrates man into society and the family, providing an improvement in the quality of life of the elderly. Tadalafil, the most widely used drug in the world, has sildenafiline citrate (CS) as its active ingredient, which allows the treatment of male erectile dysfunction by inhibiting the enzyme phosphodiesterase type 5 (PHD5), causing an increase in blood circulation and penile muscle relaxation. This study aims to understand the relationship of Tadalafil self-medication in the elderly and its repercussions on quality of life. This is an integrative review of SciELO, LILACS and MEDLINE databases in Spanish, English and Portuguese. Data were collected from January to August 2019. 13 articles published between 2014 and 2019 were elected. The results show that tadalafil is a phosphodiesterase-5 (PDE-5) inhibitor group drug. In the treatment of erectile dysfunction (ED), it is well tolerated and safe in patients with cardiovascular comorbidities and, moreover, has a beneficial effect on the cardiovascular system. Benefits in its use include sexual satisfaction, high psychosocial variables (trust, self-esteem, quality of relationships) and other potentially related factors, the authors further describe the possibilities and benefits for sexual dysfunction and avoid comorbidities and depression. It is concluded that 92.31% of the studies analyzed in this review clearly show the benefits of using tadalafil, where only 7.69% does not show its benefits. With the improvement in erectile dysfunction in the elderly, they maintain a balanced social and intimate standard of living, positively contributing to the improvement in quality of life in senility. However, the use of this drug requires continuous evaluation by health professionals.

**KEYWORDS:** Thalidomide. Seniors. Self medication. Erectile Dysfunction.

## SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	7
2 METODOLOGIA.....	9
3 RESULTADOS E DISCUSSÃO .....	10
4 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	14
REFERÊNCIAS .....	16



## 1 INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é um dado da demografia moderna e tem influência direta na saúde pública mundial, de modo que no Brasil esse aumento é cada vez mais significativo e seus efeitos refletem na maior atenção as necessidades individuais do senil e no coletivo (SANTOS et. al., 2017).

Em relação à saúde do idoso, de um lado, o envelhecer como processo progressivo de diminuição de reserva funcional - a senescência - e, do outro, o desenvolvimento de uma condição patológica por estresse emocional, acidentes ou doenças - a senilidade, que gera limitações no cotidiano do idoso, tornando-o menos autônomo e mais dependente. Dessa forma, a diminuição do nível de atividade pode levar o idoso a um estado de fragilidade (PILLATT; NIELSSON; SCHNEIDER, 2019).

Para Teixeira e Caminha (2017), manter o controle da saúde em todas as etapas da vida é uma característica do homem contemporâneo, porém a percepção de saúde não é fixa, ou seja, tende a variar e transformar-se de acordo com as necessidades e os desejos dos sujeitos, sob influência dos fatores extrínsecos e intrínsecos.

O World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) – Grupo de pesquisa em qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde – define qualidade de vida como um conceito abrangente que envolve não só a saúde física, mas também o estado psicológico, o nível de independência, as relações sociais, as crenças pessoais e outras características envolvidas em seu meio ambiente, incluindo um sistema de valores que envolvem metas, expectativas, padrões e preocupações (FERREIRA; MEIRELES; FERREIRA, 2018).

Conforme Romero (2018), desde a década de 1980, gestores no campo da saúde, em geral, e da saúde do idoso, em particular, deparam-se frente ao desafio de encontrar soluções para a organização e o funcionamento dos sistemas de saúde face às mudanças demográficas e epidemiológicas, preocupando-se em possibilitar uma qualidade maior no bem-estar dessa população, frente ao aumento progressivo de despesas em assistência médico-hospitalar, e avanço contínuo das tecnologias médicas. Essa problemática pode ser enfrentada com o uso de informações adequadas e oportunas para o planejamento e o acompanhamento de ações de saúde.

Falar de sexualidade na terceira idade por muitos anos foram tabus, com a evolução tecnológica e diretrizes sobre qualidade de vida, fizeram com que o índice

de mortalidade e sobrevida progredisse nos últimos anos. Assim, o Brasil será um dos países com o maior número de idosos com mais de 65 anos até 2050 (MIRANDA; MENDES; SILVA, 2016).

De acordo com Brigeiro e Maksud (2009) introdução do fármaco Tadalafila no mercado brasileiro, teve uma ostensiva promoção dos meios de comunicação de massa o que contribuiu decisivamente na elaboração de significados sociais em torno do medicamento, a “pílula azul”, que traz a normatização da prática sexual, repercutindo até nas situações sociais contingentes ou não à esfera da sexualidade e da saúde.

O Tadalafila, medicamento mais usado no mundo, possui o citrato de sildenafilina (CS) como princípio ativo, que permite o tratamento da disfunção erétil masculina, através da inibição da enzima fosfodiesterase tipo 5 (PHD5), causando o aumento na circulação sanguínea e o relaxamento muscular peniano, permitindo ao idoso um retorno efetivo das atividades sexuais (BACKES et al., 2017).

Tadalafila também poderia ser tomada por homens com comorbidades, como hipertensão, doença arterial coronariana estável, congestiva insuficiência cardíaca, diabetes mellitus, lesão medular traumática, apneia obstrutiva do sono, esclerose múltipla, disfunção renal, câncer de próstata, doença de Parkinson, depressão e traumática transtornos de estresse (RADICIONI et al., 2017).

A satisfação sexual reintegra o homem a sociedade e para a família, proporcionando uma melhora na qualidade de vida dos idosos (SALAZAR-MOLINA; KLIJN; DELGADO, 2015).

Diante disso as ações de saúde para com a pessoa idosa devem incluir a otimização das oportunidades de saúde, de participação e de segurança, para assim melhorar a qualidade de vida nesse envelhecimento (PEREIRA; LACERDA; NATAL, 2017).

Dessa forma faz-se necessário um estudo integrativo para compreender a relação da automedicação do Tadalafila em idosos e suas repercussões na qualidade de vida.

## 2 METODOLOGIA

Estudo de revisão integrativa da literatura conduzido nas seguintes etapas sequenciais: configuração do objetivo e da questão a ser respondida; seleção do conjunto de estudos por meio do acesso as bases de dados, incluindo definição dos critérios utilizados para incluir ou excluir publicações; delimitação dos itens que orientaram o processo de extração de dados e características dos artigos incluídos; e análise, apresentação dos resultados, discussão com a literatura e conclusão (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008).

Para a primeira etapa elaborou-se a seguinte questão norteadora do estudo: Qual a relação da automedicação do Talidomida em idosos e sua repercussão na qualidade de vida? Em seguida houve a definição dos termos que compuseram as estratégias de busca dos estudos a partir de análise flutuante de publicações científicas acerca automedicação do Talidomida em idosos e suas repercussões na qualidade de vida. Foram selecionados descritores conforme vocabulário DeCS: “Talidomida/ Thalidomide”, “Idoso/ Old man”.

Com os termos definidos criaram-se duas estratégias de busca de acordo com a proposta desta revisão e o intuito de identificar o maior número de publicações possível. Para tanto os operadores booleanos “and/or” foram utilizados para integrar os termos nas bases de dados: Scientific Electronic Library Online – SciELO e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde – LILACS e na Medical Literature Analysis and Retrieval System Online – MEDLINE. Os dados foram coletados no período de janeiro a agosto de 2019.

Os critérios de inclusão: disponíveis na íntegra, artigo de pesquisa, editorial ou carta ao editor que relatasse a medicação do Talidomida em idosos e suas repercussões na qualidade de vida, independentemente da abordagem utilizada (quantitativa ou qualitativa); estudos disponíveis nos idiomas: espanhol, inglês e português; estudos com intervalo de 05 anos (2015 – 2019).

Foram considerados como critérios de exclusão: manuais, teses, capítulos de livros, dissertações, relatos de experiência, relatos de caso, revisões de literatura e periódicos em duplicidade.

Por meio dos descritores do estudo, foram localizados 136 artigos, destes 19 artigos estavam em duplicidade nas bases de dados pesquisadas, resultando em 117 estudos originais, dos quais se procedeu a leitura dos títulos e resumos. Desta

leitura foram excluídos 41, que não respondiam à questão de pesquisa. Procedeu-se a leitura na íntegra dos 76 artigos restantes (pré-selecionados), destes foram excluídos 63 periódicos, resultando na seleção final de 13 artigos, conforme Tabela-1.

**Tabela 1** – Número de estudos encontrados, excluídos, pré-selecionados nas bases de dados eletrônicas.

Bases de dados	Encontrados	Excluídos por duplicidade	Excluídos	Pré-selecionados	Excluídos da Pré-seleção	Selecionados
SciELO	32	05	08	19	17	02
LILACS	39	06	10	23	20	03
MEDLINE	65	08	23	34	26	08
<b>Total</b>	<b>136</b>	<b>19</b>	<b>41</b>	<b>76</b>	<b>63</b>	<b>13</b>

Fonte: dados da pesquisa, 2019.

Assim, a amostra final deste estudo consistiu em 12 publicações, que foram analisadas na íntegra, sendo utilizado instrumento para coleta de dados que permitiu a construção de um quadro de resumo das publicações neste estudo com título do artigo, resumo, local de publicação, ano, metodologia, resultados e métodos utilizados. Posteriormente, realizou-se uma apreciação crítica dos conhecimentos levantados nestas publicações, sintetizando-os na forma desta revisão.

### 3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

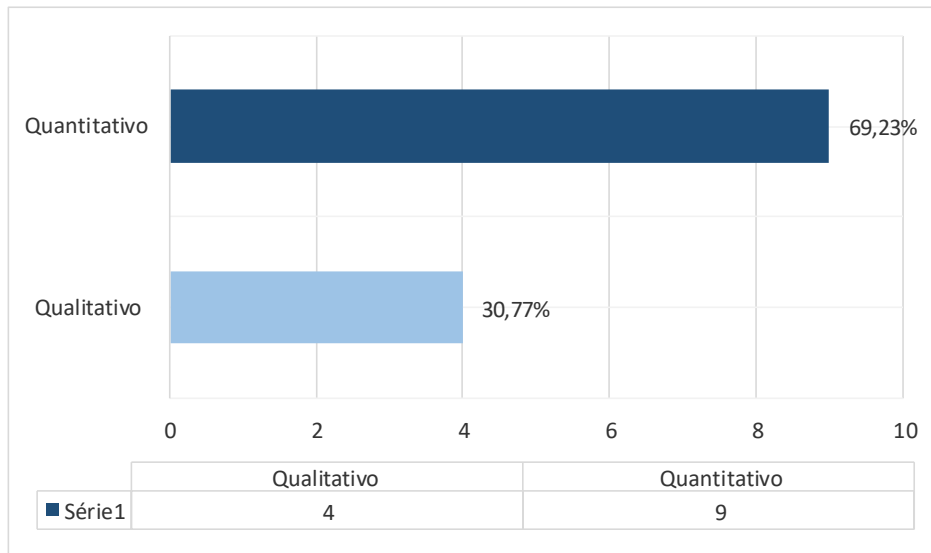
Treze periódicos foram selecionados e compuseram o rol de publicações analisadas, nessa revisão integrativa. Identificou-se que os estudos são recentes, publicados nos últimos cinco anos, destacando-se 2014 com cerca de 38,46% das publicações e o ano de 2015 com 30,77% (Tabela – 2), embora em anos anteriores a literatura aponte o interesse de pesquisadores em estudar sobre a automedicação do Talidomida em idosos e suas repercussões na qualidade de vida.

**Tabela 2** – Distribuição do total de publicações segundo ano de publicação (n = 13).

VARIÁVEL/ ANO	FREQUÊNCIA	PERCENTUAL
2014	5	38,46%
2015	4	30,77%
2017	1	7,69%
2018	2	15,38%
2019	1	7,69%
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>100%</b>

Fonte: dados da pesquisa, 2019.

Percebe-se que cerca de 69,23% da amostra da pesquisa corresponde a estudos do tipo quantitativo, e 30,77% do tipo qualitativo (Gráfico – 1). Os estudos com abordagem quantitativa possivelmente estão relacionados ao tempo de existência do periódico, periodicidade de publicação, articulação com diferentes áreas do conhecimento e parcerias científicas, entre outros aspectos.



**Gráfico 1** – Distribuição do total de publicações segundo o tipo de estudo (n = 13).  
Fonte: dados da pesquisa, 2019.

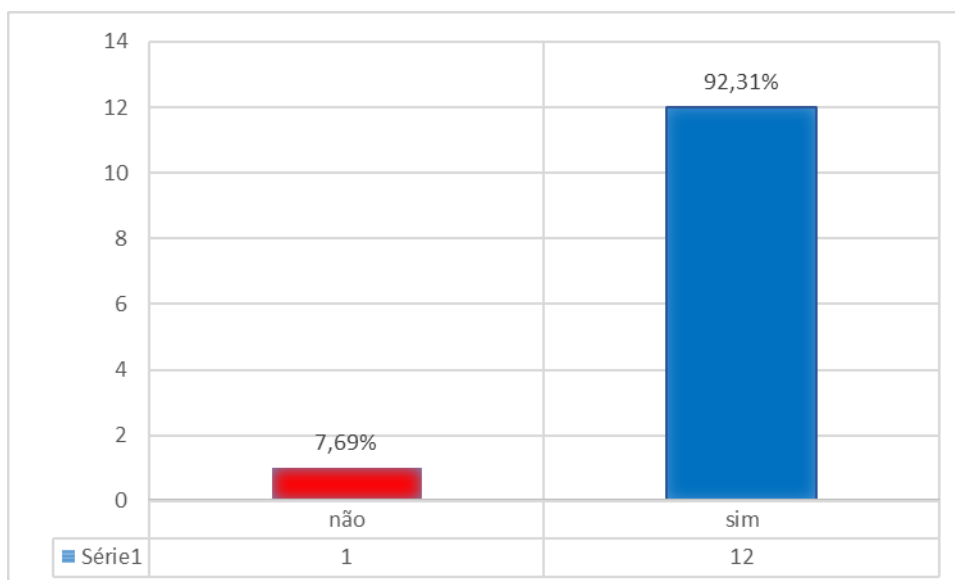
Dentre os estudos utilizados nessa pesquisa, a revista mais citada foi o International Braz J. Urol, chegando a 23,08%, seguido pelo Journal Of Sexual Medicine com 15,38%, e os demais com 7,69% cada (Tabela – 3).

**Tabela 3** – Impacto dos artigos analisados, segundo as revistas de publicação indexadas nas bases de dados –SciELO, LILACS e MEDILINE. (n= 13).

Variável	Frequência	Percentual
<b>Abrangência dos estudos</b>		
Internacional	10	76,92%
Nacional	3	23,08%
<b>Total Geral</b>	<b>13</b>	<b>100,00%</b>

Fonte: dados da pesquisa, 2019.

Entre os estudos analisados 92,31% deixam de modo claro os benefícios do uso do tadalafil, e 7,69% não evidencia os seus benefícios, ou discordam destes (Gráfico – 2).



**Gráfico 1** – Benefícios no uso do Tadalafil na qualidade de vida (n = 13).

Fonte: dados da pesquisa, 2019.

As vendas de inibidores de PDE5 aumentaram desde 1999, quando o citrato de sildenafil foi introduzido no mercado, sendo o principal fármaco utilizado para disfunção erétil (DE), mantendo uma preferência de 73,8% (TSAI; JIANN, 2014).

Nesse estudo buscou-se realizar uma análise flutuante de publicações científicas acerca automedicação do Talidomida em idosos e suas repercussões na qualidade de vida. Recentemente, o tadalafil é um medicamento do grupo dos inibidores da fosfodiesterase-5 (PDE-5), usado no tratamento da disfunção erétil (DE), é bem tolerado e seguro em pacientes com comorbidades cardiovasculares e, além disso, tem um efeito benéfico no sistema cardiovascular (NIKITINA et al., 2019).

Vlachopoulos (2015), realizou uma análise *post hoc* reuniu dados de quatro estudos duplo-cegos nos quais sua amostra foi de 1498 homens, com história > 6 meses Tadalafil 5 mg uma vez/ dia, evidenciando não apenas a melhora na disfunção erétil como também melhorou os fatores de risco de comorbidades cardiovasculares coexistentes com a evidente melhora da perfusão. Outro estudo realizado com 237 homens, com idade média de 64 anos (variação de 44 a 86). Mostrou que 76% permaneceram potentes 24 meses após o tratamento de 10 mg de tadalafila duas vezes por semana (PUGH et al., 2015).

Corroborano com este resultado, a pesquisa de Bechara, (2014) mostra que o uso de tadalafil 5 mg uma vez ao dia, levou a melhorias em termos de sintomas e

qualidade de vida e exibiu um perfil de segurança semelhante ao obtido em estudos clínicos controlados com tadalafila ensaios.

Um estudo semelhante identificou que a satisfação geral com o tratamento foi maior para tadalafil versus placebo ( $P = 0,005$ ), com base em maior satisfação com eficácia ( $P = 0,003$ ) (OELKE et al., 2014).

O uso de fosfodiesterase tipo 5 (PDE-5) inclui satisfação sexual, variáveis psicossociais elevadas (confiança, auto-estima, qualidade dos relacionamentos) e outros fatores potencialmente relacionados, os autores descrevem ainda as possibilidades e benefícios para a disfunção sexual e evita comorbidades e depressão (EFREMOV et al., 2018). Dados que corroboram os resultados encontrados nesse estudo que identificou em 92,31% dos estudos analisados, de modo claro os benefícios do uso do tadalafil, e 7,69% não evidenciam os seus benefícios.

Nesse sentido Karabakan (2017), realizou uma análise com 60 participantes, categorizados com disfunção eréteis, que foram avaliados retrospectivamente usando o índice internacional do questionário de função erétil-5 (IIEF-5), tempo de latência ejaculatória intravaginal (IELT) e escores internacionais de sintomas da próstata (IPSS). Depois que os pacientes foram tratados com 5mg de tadalafil uma vez ao dia por três meses, sua ereção e ejaculação foram reavaliados, e observou-se um aumento estatisticamente significativo nos valores de ereção e ejaculação respectivamente. Os efeitos colaterais comuns foram problemas gastrointestinais ou náusea em 6 pacientes (10%) e dor de cabeça em 5 pacientes (8,3%). Além disso, o rubor foi relatado por 3 pacientes (5%) e dores musculares e lombares por 2 pacientes (3,3%). A maioria dos efeitos colaterais desapareceu ao longo do tempo.

Contudo os achados da pesquisa de Califano (2015), evidenciam que Tadalafila aumenta a imunidade específica a tumores em pacientes com carcinoma espinocelular de cabeça e pescoço, com potencial para aplicação terapêutica.

Relacionando-se os fármacos citrato de sildenafil em 50 (48,1%), tadalafila em 36 (34,6%), vardenafil em 15 (14,4%) e lodenafil em 03 pacientes (2,9%). A persistência geral do tratamento e a adesão foram numericamente mais altos com tadalafila (75,0%) versus sildenafil ou vardenafil (variação de 60,0% a 68,0%), mostrando-se mais eficaz no tratamento da disfunção erétil (DE). A disfunção erétil é uma condição comum entre os homens em todo o mundo e tem um impacto

negativo nas relações interpessoais, na auto-estima geral, na sensação de bem-estar e na qualidade de vida de homens e mulheres (CAIROLI et al., 2014).

Por outro lado, um estudo estratificado, controlado por placebo, duplo-cego e em grupo paralelo com randomização, com 221 participantes, onde 50% da amostra fez uso de Tadalafila, 5 mg diário, entre homens submetidos à radioterapia para câncer de próstata, o uso diário de tadalafil comparado ao placebo não resultou em melhora da função erétil. Esses achados não apóiam o uso diário de tadalafila para prevenir a disfunção erétil nesses pacientes (PISANSKY et al., 2014).

Em contrapartida Porst (2014), verificou que o tratamento com tadalafil 2,5 mg ou 5 mg uma vez ao dia foi bem tolerado e resultou em melhorias clinicamente importantes em pacientes com leve (54,3% e 74,8%, respectivamente), moderada (51,3% e 63,1%, respectivamente) ou grave (33,7% e 44,5%, respectivamente) Disfunção Erétil.

O tadalafil, sendo um inibidor da fosfodiesterase-5 (PDE-5) e vasodilatador, exerce ainda efeitos nefroprotetores em pacientes submetidos a cirurgia poupadora de néfrons (LAHOUD et al., 2015).

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A cultura da assexualidade e o preconceito social face à terceira idade são fortemente presentes nos dias atuais, entre os mais jovens, desencadeando processos negativos frente a sexualidade nos idosos.

O tadalafil é um inibidor seletivo e potente da fosfodiesterase-5 (PDE-5), utilizada para o tratamento de DE. Tem se mostrado um fármaco seguro. Os eventos adversos reportados durante geralmente são leves ou moderados, transitórios e diminuíram com a continuação do tratamento, ou com o tempo pós exposição, 92,31% dos estudos analisados nessa revisão deixam de modo claro os benefícios do uso do tadalafil, onde apenas 7,69% não evidencia os seus benefícios.

Com a melhora na disfunção erétil de idosos, estes mantêm um padrão social e íntimo de vida equilibrado, contribuindo positivamente na melhora na qualidade de vida na senilidade. Todavia o uso desse fármaco necessita de uma avaliação contínua por profissionais da saúde. Por meio deste estudo pode-se afirmar que a educação para a saúde deve incluir a dimensão da sexualidade ao longo da vida, envolvendo idosos e não idosos.



Considerando-se que o estudo integrativo buscou compreender a relação da automedicação do Tadalafila em idosos e suas repercussões na qualidade de vida, recomenda-se a realização de outras investigações sobre a temática que busquem desvelar a construção desse processo de forma mais profunda na sociedade contemporânea.

## REFERÊNCIAS

- BACKES, Rafael S; GUEDES, Tiago J.; SANTOS, Wallans T. P. dos and SILVA, Rodrigo A. B. da. Determinação rápida e simples de citrato de sildenafil (Viagra® e genéricos) empregando eletrodo impresso de carbono em sistemas FIA e BIA com detecção amperométrica. **Química Nova**, p.1-6, 4 maio 2017. Sociedade Brasileira de Química (SBQ). Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.21577/0100-4042.20170047>>. Acessado em 20 de Jan. 2019. 08:13.
- BECHARA, Amado; CASABE, Adolfo; BAIGORRI, Gustavo Rodriguez; COBREROS Christian. Effectiveness of Tadalafil 5 mg Once Daily in the Treatment of Men with Lower Urinary Tract Symptoms Suggestive to Benign Prostatic Hyperplasia With or Without Erectile Dysfunction: Results from Naturalistic Observational TadaLutsEd Study. **The Journal Of Sexual Medicine**, v. 11, n. 2, p.498-505, fev. 2014. Disponível em: <<https://doi.org/10.1111/jsm.12386>>. Acessado em 20 de Fev. 2019. 11:11.
- BRIGEIRO, Mauro; MAKSUD, Ivia. Aparição do Viagra na cena pública brasileira: discursos sobre corpo, gênero e sexualidade na mídia. **Revista Estudos Feministas**, v. 17, n. 1, p.71-88, abr. 2009. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/S0104-026X2009000100005>>. Acessado em 20 de Fev. 2019. 11:11.
- CAIROLI, Carlos; REYES, Luis Antonio; HENNEGES, Carsten e SORSABURU, Sebastian. PDE5 Inhibitor Treatment Persistence and Adherence in Brazilian Men: Post-hoc Analyses from a 6-Month, Prospective, Observational Study. **International Braz J Urol**, [s.l.], v. 40, n. 3, p.390-399, jun. 2014. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/S1677-5538.IBJU.2014.03.14>>. Acessado em 20 de Fev. 2019. 11:11.
- CALIFANO, Joseph A. et al. Tadalafil Augments Tumor Specific Immunity in Patients with Head and Neck Squamous Cell Carcinoma. **Clinical Cancer Research**, v. 21, n. 1, p.30-38, 1 jan. 2015. Disponível em: <<http://doi:10.1158/1078-0432.CCR-14-1716>>. Acessado em 10 de Mar. 2019. 23:11.
- EFREMOV, Ea et al. O papel do tadalafil no tratamento das disfunções sexuais. **Urologia**, Federação Russa, v. 1, n. 2, p.108-113, 2018. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/S0104-42302007000200009>>. Acessado em 10 de Mar. 2019. 22:26.
- FERREIRA, Luana Karoline; MEIRELES, Juliana Fernandes Filgueiras; FERREIRA, Maria Elisa Caputo. Evaluation of lifestyle and quality of life in the elderly: a literature review. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 21, n. 5, p.616-627, out. 2018. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/1981-22562018021.180028>>. Acessado em 10 de Mar. 2019. 22:07.
- KARABAKAN, Mehmet et al. Effect of tadalafil 5mg daily treatment on the ejaculatory times, lower urinary tract symptoms and erectile function in patients with erectile dysfunction. **International Braz J Urol**, v. 43, n. 2, p.317-324, abr. 2017. Disponível

em: < <http://dx.doi.org/10.1590/s1677-5538.ibju.2016.0376>>. Acessado em 10 de Mai. 2019. 10:15.

LAHOUD, Yousef et al. Effects of phosphodiesterase-5 inhibitor on ischemic kidney injury during nephron sparing surgery: quantitative assessment by NGAL and KIM-1. **World Journal Of Urology**, [s.l.], v. 33, n. 12, p.2053-2062, 16 maio 2015. Disponível em: < <http://10.1007 / s00345-015-1579-3>>. Acessado em 10 de Mai. 2019. 09:01.

MENDES, Karina dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVÃO, Cristina Maria. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto & Contexto - Enfermagem**, v. 17, n. 4, p.758-764, dez. 2008. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>>. Acessado em 10 de Mai. 2019. 09:09.

MIRANDA, Gabriella Morais Duarte; MENDES, Antonio da Cruz Gouveia; SILVA, Ana Lucia Andrade da. Population aging in Brazil: current and future social challenges and consequences. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 19, n. 3, p.507-519, jun. 2016. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/1809-98232016019.150140>>. Acessado em 11 de Mai. 2019. 08:08.

NIKITINA, I L et al. Segurança do tadalafil em pacientes com comorbidades cardiovasculares. **Urologia**, Rússia, v. 1, n. 1, p.119-124, 2019. Semestral. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/S1806-37562015000000121>>. Acessado em 11 de Mai. 2019. 08:08.

OELKE, Matthias et al. Treatment satisfaction with tadalafil or tamsulosin vs placebo in men with lower urinary tract symptoms (LUTS) suggestive of benign prostatic hyperplasia (BPH): results from a randomised, placebo-controlled study. **Bju International**, [s.l.], v. 114, n. 4, p.568-575, 24 set. 2014. Disponível em: <<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/bju.12733>>. Acessado em 19 de Abr. 2019. 19:35.

PEREIRA, Keila Cristina Rausch; LACERDA, Josimari Telino de; NATAL, Sonia. Avaliação da gestão municipal para as ações da atenção à saúde do idoso. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 33, n. 4, p.1-9, 2017. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00208815>>. Acessado em 02 de Jun. 2019. 00:07.

PILLATT, Ana Paula; NIELSSON, Jordana; SCHNEIDER, Rodolfo Herberto. Efeitos do exercício físico em idosos fragilizados: uma revisão sistemática. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 26, n. 2, p.210-217, jun. 2019. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/1809-2950/18004826022019>>. Acessado em 03 de Jun. 2019. 01:14.

PISANSKY, Thomas M. et al. Tadalafil for Prevention of Erectile Dysfunction After Radiotherapy for Prostate Cancer. **Jama**, [s.l.], v. 311, n. 13, p.1300-1309, 2 abr. 2014. American Medical Association (AMA). Disponível em: <<http://10.1001 / jama.2014.7920>>. Acessado em 16 de Jun. 2019. 08:00.

PORST, Hartmut et al. Tadalafil Once Daily in Men with Erectile Dysfunction: An Integrated Analysis of Data Obtained from 1913 Patients from Six Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Clinical Studies. **European Urology**, [s.l.], v. 65, n. 2, p.455-464, fev. 2014. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.eururo.2013.09.037>>. Acessado em 23 de Jun. 2019. 21:00.

PUGH, Thomas J. et al. Sexual potency preservation and quality of life after prostate brachytherapy and low-dose tadalafil. **Brachytherapy**, v. 14, n. 2, p.160-165, mar. 2015. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.brachy.2014.08.045>>. Acessado em 23 de Ago. 2019. 14:17.

RADICIONI, Milko et al. Bioequivalence study of a new sildenafil 100 mg orodispersible film compared to the conventional film-coated 100 mg tablet administered to healthy male volunteers. **Drug Design, Development And Therapy**, v. 11, p.1183-1192, abr. 2017. Dove Medical Press Ltd. Disponível em: <<https://doi.org/10.2147/DDDT.S124034>>. Acessado em 23 de Ago. 2019. 14:22.

ROMERO, Dalia Elena et al. Metodologia integrada de acompanhamento de políticas públicas e situação de saúde: o SISAP-Idoso. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 23, n. 8, p.2641-2650, ago. 2018. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232018238.10302016>>. Acessado em 04 de Set. 2019. 10:17.

SALAZAR-MOLINA, Alide; KLIJN, Tatiana Paravic; DELGADO, Jaime Barrientos. Sexual satisfaction in couples in the male and female climacteric stage. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 31, n. 2, p.311-320, fev. 2015. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/0102-311X00051214>>. Acessado em 16 de Ago. 2019. 23:06.

SANTOS, Emelyne Gabrielly de Oliveira et al. Spatial temporal analysis of mortality by suicide among the elderly in Brazil. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 20, n. 6, p.845-855, dez. 2017. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/1981-22562017020.170115>>. Acessado em 16 de Ago. 2019. 21:01.

TEIXEIRA, Fábio Luís Santos; CAMINHA, Iraquitan de Oliveira. Health, physical exercise and fear of aging: anti-aging problematizations in amateur bodybuilders speeches. **Motricidade**, v. 13, p.51-57, 1 set. 2017. Desafio Singular, Lda. Disponível em: <<https://doi.org/10.6063/motricidade.12941>>. Acessado em 15 de Ago. 2019. 10:19.

TAI, W-k; JIANN, B-p. Data on the utilization of treatment modalities for ED in Taiwan in the era of PDE5 inhibitors. **International Journal Of Impotence Research**, [s.l.], v. 26, n. 4, p.141-145, 23 jan. 2014. Disponível em: <<https://doi.org/10.1038/ijir.2013.53>>. Acessado em 08 de Ago. 2019. 08:49.

VLACHOPOULOS, C. et al. Impact of cardiovascular risk factors and related comorbid conditions and medical therapy reported at baseline on the treatment response to tadalafil 5 mg once-daily in men with lower urinary tract symptoms

associated with benign prostatic hyperplasia: an. **International Journal Of Clinical Practice**, v. 69, n. 12, p.1496-1507, 24 ago. 2015. Disponível em: <<https://doi.org/10.1111/ijcp.12722>>. Acessado em 15 de Jul. 2019. 09:51.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO DE PUBLICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

Eu, **Izaura Maria Bispo de França**, brasileira, solteira, aluna da Faculdade CESMAC do Sertão, matrícula Nº **1524429973**, residente e domiciliado à Rua **São Pedro**, Nº **03**, Paulo Jacinto / AL, portador do documento de identidade Nº **2126318** e CPF: **05984401436**.

Declaro para os devidos fins de direito que somos os únicos e legítimos autores do Trabalho de Conclusão de Curso, ora defendida, intitulada: **AUTO MEDICALIZAÇÃO DO VIAGRA EM IDOSOS E SUA REPERCUSSÃO NA QUALIDADE DE VIDA**.

Declaro ainda que sou responsável pelo inteiro teor e isentamo de toda e qualquer responsabilidade a orientadora, Profa.: **Emilly Souza Marques**; bem como quaisquer outros membros do corpo docente ou administrativo da Faculdade CESMAC do Sertão.

Igualmente, autorizamos a publicação, por meio impresso ou eletrônico, de forma gratuita; bem como a divulgação, também de forma gratuita por parte da Faculdade CESMAC do Sertão, que poderá deposita-la na Biblioteca da Faculdade para leitura da comunidade acadêmica e comunidade geral.

Dessa forma, nos responsabilizamos integralmente pelo conteúdo apresentado nesta monografia e, estamos cientes das sanções e punições legais no que tange a cópia parcial ou total de obra intelectual (Art. 184. § 1º e Art. 299 do Decreto-Lei nº 2.848, de 07 de dezembro de 1940 – Código Penal e Art. 101 a 1110 da Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 – Lei dos Direitos Autorais).

Palmeira dos Índios, 19 de agosto de 2019.

*Izaura Maria Bispo de França*

Assinatura do Autor

